



# Малярия

Малярия — острое инфекционное заболевание, вызываемое простейшими паразитами из рода *Plasmodium*.

В жизненном цикле *Plasmodium* участвуют комары рода *Anopheles*, которые являются переносчиками заболевания.

Малярия широко распространена в странах Африки, Юго-Восточной Азии, Индии, Центральной Азии, стран Тихоокеанского бассейна, Южной Америки.

## Как передается малярия?

При кровососании самок комаров от больного человека здоровому (основной путь)

Внутриутробно  
больная малярией женщина заражает своего ребенка

При переливании крови от больного донора здоровому реципиенту



**Симптомы:** озноб, головная боль, слабость, мышечные боли, повторяющиеся приступы подъема температуры тела до 40-41°C, которые сопровождаются сильным потоотделением в конце приступа

## Меры профилактики при поездке в неблагополучный по малярии регион

- перед поездкой узнайте у врача, какой препарат необходимо иметь с собой для профилактики малярии и как его принимать;
- принимайте лекарство в назначенных вам дозах и продолжайте это делать в течение 4 недель после выезда из опасной зоны;
- в опасных регионах используйте обработанные инсектицидом противомоскитные сетки (ОИС) для защиты помещений от комаров. ОИС натягиваются на окна и двери, используются в виде полога кровати (в этом случае края ОИС заправляются под матрас);
- одевайтесь так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги;
- открытые участки тела обрабатывайте репеллентом

В течение трех лет после возвращения из неблагополучного по малярии региона при любом повышении температуры следует немедленно обратиться к врачу. Обязательно сообщите ему о том, что вы были в путешествии!